

Übungszeiten

der Reha- und Behindertensportabteilung
im Sportclub Lüchow von 1861 e.V.

<i>Sportart</i>	<i>Wochentag</i>	<i>Uhrzeit</i>	<i>Halle/Ort</i>
COPD-Gruppe, (Atem/Lunge)	Montag	17:00 – 18:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle C
Wirbelsäulen-Reha- Sport	Montag	17:00 –18:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle A
	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle A
	Dienstag	17:15 – 18:15 Uhr	Jeetzel-Sporthalle B, C
	Dienstag	19:00 - 20:00 Uhr	Gymnastikhalle Gymnasium
	Mittwoch	15:30 - 16:30 Uhr	Gymnastikhalle Gymnasium
Osteoporose/Endoprothesen	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle C, B
Flugball	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle B
Sport bei Diabetes	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle B
Bosseln	Dienstag	16:00 - 17:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle C
Ambulanter Herzsport	Dienstag	18:30 - 19:30 Uhr	Jeetzel-Sporthalle A, B, C
Fußballtennis	Montag	19:00 - 20:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle A
	Dienstag	19:30 - 20:00 Uhr	Jeetzel-Sporthalle A
Seniorentanz	Dienstag	14:45 – 15:45 Uhr	Warmbold-Sporthalle
NordicWalking/Walking	Donnerstag	14:00 - 15:00 Uhr	Schützenplatz Lüchow
Kegeln	Kegelbahn geschlossen, Gruppe ist nicht aktiv		
Wassergymnastik	Donnerstag	19:15 – 20:15 Uhr	Ganzjahresbad Lüchow
Integrationsgruppe Kinder u. Jugendliche	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnastikhalle Gymnasium
Integrationsgruppe Fußball	Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Gymnasium-Sporthalle
Integrationsgruppe Erwachsene	Montag	18:00 - 19:00 Uhr	Gymnasium-Sporthalle